

Übersetzung koreanischer Begriffe

Dobok - Taekwondo-Anzug
Ty - Gürtel
Dojang - Übungsraum, Trainingshalle
Sabom - Meister, Lehrer
Sabom nim - höfliche Anrede für Meister, Lehrer
Kihap – Kampfschrei
Taeguk - Größe der Ewigkeit
Jang - Abschnitt, Aufgabe
Pyojok - Ziel
Kommandos
Charyot - Achtung
Kyeongne - Grüßen
Chunbi - Fertigmachen
Sijack - Übung beginnen
Gallyo - trennen
Guman - Übung beenden
Tora - Drehen
Bereiche des Taekwondo
Poomsae - Form, Kombinationsfolge aus mehreren vorgegebenen Bewegungen
Kyorugi - Kampf
Taeryon - Sparring
Ilbo-Taeryon - 1-Schritt-Sparring
Ibo-Taeryon - 2-Schritt-Sparring
Sambo-Taeryon - 3-Schritt-Kampf
Chayu-Taeryon - Freier Kampf
Kyok Pa - Bruchtest
Hosinsul - Selbstverteidigung

Körperteile

Kup so - kritische Stellen, empfindliche oder zerbrechliche Körperstellen
Habokbu - Unterleib
Hori - Rücken
Sonnal - Handkante
Son - Hand
Hyung gol - Brustbein
Injung - Nasenrille
Kongpat - Nieren
Kodung - Nasenrücken
Tok - Kinn
Mok - Hals
Mom - Körper
Mori - Kopf
Murup - Knie
Myongchi - Solarplexus
Son mok - Handgelenk
Mokumong - Kehle
Hudu - Kehlkopf
Sulgegol - Kniescheibe
Sunhwan - Kreislauf
Ip - Mund
Kunyuk – Muskel
Sonkut - Fingerspitze

Schülerformen

Taeguk Il-Chang
Taeguk Ih-Chang
Taeguk Sam-Chang
Taeguk Sa-Chang
Taeguk Oh-Chang
Taeguk Yuk-Chang
Taeguk Chil-Chang
Taeguk Pal-Chang
Meisterformen
Koryo
Kumgang
Taebaek
Pyongwon
Sipjin
Jitae
Chongwon
Hansu
Ilyo

Stellungen

moa-sogi - geschlossene Stellung
ap-sogi - Vorwärtsstellung
ap-gubi - lange Vorwärtsstellung/Vorwärtsbeugstellung
dwit-gubi - Rückwärts-Beugstellung
kima-sogi - weite Seitwärts-Pferdesitz-Stellung
pyonhi-sogi - parallele Stellung
Beschreibende Wörter
arae – unten
momdong – mitte
olgul – oben
Paro - gleichseitig
Pandae - gegenseitig
Opo - waagrecht
Sewo - senkrecht
jebipum - schwalbenflugförmig

Richtungen

Ap – vorwärts, nach Vorne
Yop – seitwärts, zur Seite
Dwit – Rückwärts, nach Hinten
Orun – rechts
Oen – links
Naeryo – abwärts, nach Unten
Fußtechniken
apcha-olligi - Beinschwung vorwärts
apchagi - Vorwärtstritt
tymio - Sprung-
dwit-chagi - Rückwärtstritt
yopchagi - Seitwärtstritt
naeryochagi – Axttritt
dollyochagi - Halbkreistritt
Handtechniken
chikki – Schlag
jirugi – Fauststoß
chirugi – Stich

Zahlen

hana - 1
dul - 2
set - 3
net - 4
dasot -5
yosot - 6
ilgop - 7
yodul - 8
ahob - 9
yol - 10
Il - erste(r)
I - zweite(r)
Sam - dritte(r)
Sa - vierte(r)
Oh - fünfte(r)
Yuk - sechste(r)
Sil - siebte(r)
Pal - achte(r)
Gu - neunte(r)
Sib - zehnte(r)